



Ich bin...

Ein Selbsterforschungs-Experiment



Ich bin...

Ein Selbsterforschungs-Experiment

Ein schöpferisch gestalterisches Wochenende

Schöpfe ich aus dem Vollen? Kenne ich mich in meinem ganzen Facettenreichtum und all meinen Gegensätzen? Vertraue ich in die eigene Spontanität, Intuition? Wie gehe ich mit meinen Ressourcen um, wie mit Unvorhergesehenem, mit Widerstand, dem vermeintlichen Scheitern?

Die Kreativität des Menschen ist ein grundlegendes Potential. Mittels verschiedener gestalterischer Mittel, wie Malen und dreidimensionalem Gestalten, gehen wir zusammen und individuell auf eine Erfahrungs- und Erkenntnisreise. Dabei leiten uns Freude und Lust am Experimentieren.

Die Begegnung mit dem eigenen Werk kann tiefgreifende Fragen aufwerfen und Verborgenes sichtbar machen. Diesen Prozess möchten wir begleiten.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Das Angebot richtet sich an Frauen und Männer jeden Alters.



Heidi Pachera / Mal- und Gestaltungstherapeutin iac i.A.

Bereits als Kind suchte sie im gestalterischen Bereich immer wieder neue Herausforderungen. Dieser Drang, die inneren Bilder umzusetzen, ist bis heute ungebrochen. Aus dieser Faszination am schöpferischen Tun, ist der Herzenswunsch gewachsen, Menschen mit ihrer individuellen Geschichte und ihrem gestalterischen Ausdruck ins Zentrum zu stellen und zu begleiten.



Sandra Zimmerli / Mal- und Gestaltungstherapeutin apk i.A.

Als leidenschaftliche Selbsterforscherin, Farbgestalterin, Gestaltungspädagogin, Erwachsenenbildnerin und Oberflächendesignerin liebt sie es, mit Farbe, Formen und Licht innere und äussere Stimmungen zum Ausdruck zu bringen und Menschen darin zu begleiten, ihr schöpferisches Potenzial zu entdecken und zu entfalten.

TERMIN: 16.- 18. Oktober 2020, Freitag 18-21 Uhr, Samstag 10-17:30 Uhr, Sonntag 10-17:30 Uhr

KOSTEN: CHF 210.- inkl. Material

ATELIER: Obere Büschenstr. 10, 9000 St. Gallen (3-5 Min. zu Fuss vom Marktplatz)

ANMELDESCHLUSS: 16. September 2020

Anzahl Teilnehmer begrenzt (Max. 6 Personen)

Ein Projekt im Rahmen der kunsttherapeutischen Ausbildung von Heidi Pachera.

Wir freuen uns über eine unverbindliche Kontaktaufnahme

Weitere Infos und Anmeldung:

heidi.pachera@bluewin.ch / 079 452 78 16, sandra@sazi.ch / 079 303 26 13